

4/2018

# PANORAMA



Časopis nejen pro zrakově  
postižené

## Vážení čtenáři!

*Do rukou se Vám dostává další číslo měsíčníku PANORAMA, který vydáváme ve zvětšeném černotisku.*

*Na stránkách tohoto bulletinu vás seznamujeme s činností naší organizace, do které patří organizování nejrůznějších vzdělávacích programů, poskytování sociálně právního poradenství, asistenční, průvodcovská a předčitatelská služba, Centrum denních služeb, sociálně terapeutické dílny, sport, pořádání rekondičních a rekreačních pobytů a další. Více se o těchto aktivitách dočtete v jednotlivých rubrikách, které jsou jim vyhrazeny.*

*Časopis si můžete nechat zasílat prostřednictvím e-pošty. Naše adresa je: **on.ji@tiscali.cz**. Lze si jej také stáhnout z webových stránek naší servisní organizace: **www.tyflocr.cz***

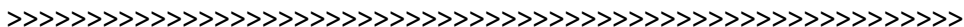
*Sdělte nám, zda máte o tento bulletin zájem a v jaké formě jej chcete odebírat.*

*Napište nám, co Vás zajímá, co byste si v časopise rádi přečetli. Těšíme se na vaše příspěvky!*

**Za Organizaci nevidomých**

**Pavel Hegner**

**Předseda ON**



## **PRAVIDELNÉ AKCE V ROCE 2018**

Každých 14 dnů, liché týdny - pondělí simulovaná zvuková střelba nebo různé společenské hry (dle zájmu) v klubovně Tyflo ČR o.p.s., Fritzoza 4258/2, 586 01 Jihlava, od 14:00 hodin

Vede: Erika Gaňová

Kontakt: telefon P. Hegner 776 805 838,

Erika Gaňová 603 410 605

Každých 14 dnů, sudé týdny - pondělí, pletení v klubovně

Od 14:00 hodin

Vede: Zlatuše Hegnerová,

Telefon P. Hegner 776 805 838

Každou středu 9:00-10:00 cvičení „Aby záda nebolela“

klubovna Tyfla nebo masérna

Vede: Ivana Rytychová

Telefon 728 460 886, 776 805 838

Každých 14 dnů - sudé týdny, středa od 15:00 Bowling

Snack bar, Havlíčkova 58, Jihlava.

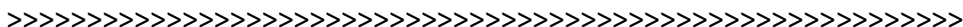
Vedou: Jana Novotná, Hana Valsová

Kontakt: Pavel Hegner, telefon 776 805 838

Každý čtvrtek od 10:00 Plavání - Vodní ráj Jihlava

Vedou: Jana Novotná, Jan Strnad

Kontakt: P. Hegner, telefon 776 805 838



Každý čtvrtek od 14:00 Klub pro uživatele služeb Tyflo ČR o.p.s. a pro členy Organizace nevidomých - klubovna Tyflo ČR o.p.s., Fritzova 4258/2, 586 01 Jihlava  
Vede: Erika Gaňová  
Kontakt: P. Hegner, telefon 776 805 838, E. Gaňová 603 410 605

**Upozorňujeme na možnost pravidelných klasických masáží v Jihlavě (záda + šíje) vždy v úterý 7:00-14:00 a ve středu 7:00-9:00 a 10:00-14:00 hodin. Masáže provádí zkušená masérka paní Ivana Rytychová, objednávat se můžete na tel.776 805 838. Členové ON mají výrazné slevy!!!**

**Platí stejné ceny i slevy pro naše členy!!!**

### **Odborné sociální poradenství Jihlava**

#### **Provozní doba:**

úterý: 8:00 – 12:00

čtvrtek: 12:00 – 16:00

#### **Tyflo ČR o.p.s.**

Fritzova 4258/2

Jihlava

#### **terénní služba**

úterý: 8:00 – 12:00

středa: 12:00 – 16:00

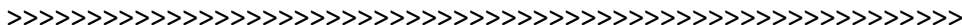
pátek: 8:00 – 12:00

#### **Kontakty:**

e-mail: tyflo@seznam.cz

Tel: 776805838

Bc. Ivana Vomelová, Denisa Dolejší, DiS.



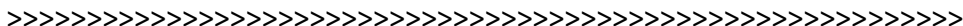


## **Významné dny osob se zdravotním postižením - DUBEN**

- 2.4. Světový den informovanosti o autismu
- 7.4. Světový den zdraví
- 11.4. Světový den Parkinsonovy choroby
- 17.4. Světový den hemofilie
- 25.4. Mezinárodní den vodičích psů

## **PŘIPRAVUJEME NA KVĚTEN 2018**

- 3.5. Sběrka „Bílá hůl“ a Den otevřených dveří
- 9.5. Prohlídka ZOO a katakomb, sraz na Masarykově nám. v 9:00 u ZUŠ, vedoucí Kejda, Nováková - akce Klubu důchodců při ZV OSK Tesla a.s. Jihlava
- 10.5. Promítání fotografií s komentářem pro nevidomé a slabozraké od 14:00 v klubovně Tyfla a ON – Václav Doležal, Jan Strnad
- 12.5. Vycházka s Ivanou Rytychovou, bowling – Zbilidy
- 17.5. Společenské odpoledne s hrami
- 26.5.- 2.6. Podhájska/Slovensko - týdenní pobyt v termálních lázních



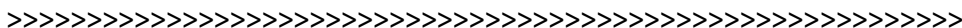
## Oslava „Pepíčku zaplat“

Prastaré **jméno Josef** bylo oblíbené před tisíci lety stejně jako dnes. Nabízí nespočet domácích variant, starobylý původ a zajímavý výklad: „Ať (Hospodin) přidá“

Dne 15.3. jsme se sešli na zajímavém programu nazvaném „Pepíčku zaplat“. Akce se uskutečnila od 14:00 v klubovně Organizace nevidomých na Fritzově ulici. Po zahájení jsme popřáli přítomným Pepíčkům hlavně hodně zdraví a spokojenosti. Poté zazněla píseň „Pepíčku začni“. Dále následovaly staré, nové i lechtivé vtipy o Pepíčkovi. Posléze jsme si zahráli a zazpívali. Mezi hraním a zpěvem jsme si připomněli slovně, na fotografiích i videu některé akce, na kterých se zúčastnili přítomní Pepíčci. Pokračovali jsem ve zpěvu při drobném občerstvení. Příjemné odpoledne se protáhlo až do večerních hodin, kdy se spokojení účastníci rozjeli do svých domovů.

## Vyhlášení vítězů ceny MOSTY za rok 2017

Dne 22. 3. 2018 se v Top Hotelu Praha uskutečnil 15. Ročník slavnostního udílení výročních cen Národní rady osob se zdravotním postižením ČR za rok 2017, kterého se zúčastnili také naši členové z Tyflo ČR o.p.s. a Organizace nevidomých z.s.



V zájmu podpory aktivit přispívajících významným způsobem ke zlepšení postavení osob se zdravotním postižením a jejich participace začala NRZP ČR v roce 2003 s pravidelným vyhlašováním ceny MOSTY. Cena je udělována za mimořádnou aktivitu nebo čin ve prospěch občanů se zdravotním postižením.

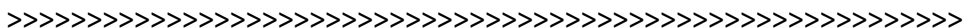
Předávání cen se účastnila patronka ceny paní velvyslankyně Livia Klausová a mnoho dalších významných osobností. Celým programem předávání cen opět velmi vtipně provázel Aleš Cibulka. O hudební vystoupení se postarali Hanka Křížková, Lad'a Kerndl a skupina Hudební ateliér Zbůch.

Byli jsme moc rádi, že jsme se mohli této skvělé akce zúčastnit a zatleskat všem oceněným.

## **SOCIÁLNÍ OKÉNKO**

### **Sociální start-up Návštěvy potmě zaměstná nevidomé. Pomůžou seniorům v boji se samotou**

Nevidomí lidé se na trhu práce osvědčili například jako maséři, programátoři nebo učitelé hudby. Podle odhadů má ale práci stále jen každý pátý zrakově postižený v produktivním věku. Jejich uplatnění brání omezená možnost volby zaměstnání, nízká kvalifikace u řady starších lidí, ale i obavy zaměstnavatelů.



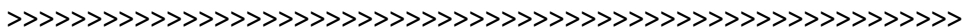


Nadační fond Českého rozhlasu proto přišel s nápadem na sociální start-up Návštěvy potmě, který vytvoří pracovní místa pro nevidomé a zároveň pomůže seniorům v boji se samotou.

Do projektu se postupně zapojí 18 nevidomých a slabozrakých, kteří budou navštěvovat lidi v důchodu a dělat jim společnost. „Služba cílí na seniory, kteří většinu času tráví o samotě ve svých domovech, stacionářích či domovech pro seniory, kde personál nemá dostatečné kapacity na individuální přístup. Chceme pomoci hlavně tam, kde dny začínají splývat a ze života se vytrácí radost. Během návštěv mohou senioři s nevidomými například zpívat, hrát na hudební nástroje, plést, chodit na procházky, zkrátka se věnovat čemukoli, co vrací chuť do života,“ líčí vedoucí projektu Gabriela Drastichová.

Nevidomí také díky vlastním zkušenostem a pravidelnému vzájemnému kontaktu dokážou včas rozpoznat a podchytit úbytek zraku i sluchu u seniorů a navrhnout vhodná řešení. „Návštěvami poskytujeme podporu rodině i pečujícím. Víme, že je těžké skloubit práci, děti a domácnost s péčí o rodiče či prarodiče. Proto podáváme pomocnou ruku,“ uvádí Drastichová.

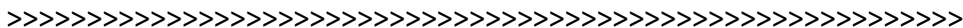
Služba začala fungovat letos v březnu v Praze. Senioři nebo jejich rodiny si ji mohou objednat na webových stránkách **[www.navstevypotme.cz](http://www.navstevypotme.cz)**.



## HISTORIE ČESKÉHO SPORTU

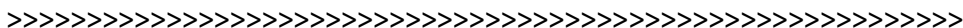
Po velké říjnové socialistické revoluci se stala naše republika, podobně jako jiné kapitalistické země, útočištěm mnoha bělogvardějským emigrantům. Bloudícím utečencům byla často dlouhá chvíle a proto hráli i kopanou. V Brně Ruskou studentskou XI. a přijeli si koncem května 1925 zahrát i do Jihlavy. Znamenalo to další atrakci pro Jihlavu a dvě vítězství SK Jihlava 2:0 a 5:1. U jihlavského mužstva vynikli brankář Jun, obránce Večeřa, centr Komůrka a útočníci Pavlas a Tichý. Další atrakční fotbal mezi Grafickou XI. A kombinovaným mužstvem SK, skončivší vítězstvím grafiků 6:5, komentují Jihlavské listy krátce a výstižně: „Zápas měl komické momenty, což působilo divákům veselost.“ Podobná střetnutí nejsou ani dnes zvláštností a někdy trochu toho humoru ani ve sportu neškodí. Ale je na čase zmínit se ještě o vážném fotbalu. Jihlavské derby mezi SK a DFC se jako obvykle neobešlo bez překvapení, ale tentokrát celkem příjemného. SK zvítězil 2:0 a zápas byl dohrán až do konce !!! Ale bez dvou vyloučených hráčů se to neobešlo. V odvetě 20. června opět zvítězili čeští fotbalisté, ale jen těsně 3:2. Dvě branky vstřelil Bébi/?, třetí z penalty, Komůrka. Překvapením byla mimořádně velká návštěva.

Nech - pokračování příště



## VELIKONOČNÍ TRADICE

Velikonoce jsou spojovány s jarem a s probouzením přírody. Časově je stanovuje lunární kalendář (Boží Hod velikonoční je vždy první neděli po prvním jarním úplňku) a tento rok Velikonoční pondělí budeme slavit už 2. dubna. Naši předkové v tento čas slavili svátky plodnosti a po dlouhou dobu brali jaro jako začátek roku. Před přibližně 3500 lety dali Židé tomuto svátku zcela nový význam svým svátkem Pesach (uchránění, ušetření), ten je oslavou vyvedení a osvobození židovského národa z egyptského otroctví. Před dvěma tisíci lety pak Velikonoce dostaly současný význam Kristovou smrtí a zmrtvýchvstáním a jde o nejdůležitější křesťanský svátek. Máme hodně velikonočních symbolů, pečeme tradičního beránka, který je symbolem Ježíše Krista, protože byl obětním beránkem za spásu světa. Zajíček neboli takzvaný „ostrházi“ pochází z Německa a k nám se dostal počátkem 20. století. Zajíc je symbolem plodnosti, života a štěstí. Velikonoční kraslice jsou symbolem života, plodnosti a vděku. Zvyk jíst vajíčka na Velikonoce souvisí s velkým půstem, při kterém se nesměla jíst ani vejce a proto lidé netrpělivě čekali, až postní doba skončí. Pomlázka vyrobená z mladých vrbových proutků, měla ženám předat mládí a sílu. Na Zelený čtvrtek se pekli jidáše - zvláště tvarované pečivo z kynutého těsta, jako připomínku na apoštola Jidáše, který zradil Krista.



Na Velký pátek by kromě velkého půstu měla přetrvávat tradice hledání pokladů. Mazanec se zadělává na Bílou sobotu ze stejného těsta jako vánočka.

Zdroj: <http://kalendar.beda.cz/velikonoce>  
<http://prozeny.blesk.cz/velikonocni-zvyky-tradice>

## Požehnané Velikonoce mějte...

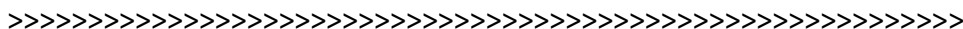
*Velikonoce už jsou tady,  
přejeme Vám všichni dohromady  
bohatou pomlázku a hodně štěstí,  
hlavně však radost, jež jaro věští!*

*Krásné Velikonoce Vám přeji zaměstnanci*

*TYFLO ČR, o.p.s.*

*a*

*Organizace  
nevidomých z.s.*



## NAŠI DOBROVOLNÍCI

Abychom mohli dobře realizovat svou činnost a pomáhat nevidomým a zrakově postiženým, neobejdeme se bez dobrovolníků - dobrých duší, které jsou ochotny nám věnovat svůj čas, energii nebo znalosti, za což jim patří náš obrovský obdiv a dík!

Chtěli byste se i Vy stát jedním z nich? Přivítáme Vás s otevřenou náručí.

Dobrovolníci u nás pomáhají s přípravou jednorázových i pravidelných akcí a také s administrativou v organizaci.

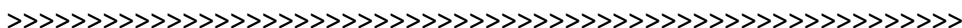
Pomáhejte s námi!

Kontaktujte nás na e-mailu: [tyflo-fundraiser@seznam.cz](mailto:tyflo-fundraiser@seznam.cz)  
nebo na mobil: 776 805 838

## FIREMNÍ SPONZORSTVÍ A DÁRCOVSTVÍ

staňte se společensky odpovědnou firmou a  
myslete tak na druhé lidi,  
kteří potřebují vaši pomoc a pomozte jim.

Děkujeme všem, kteří nám pomáhají.

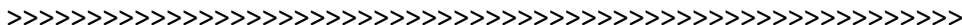


## SPOLEČENSKÁ KRONIKA

V měsíci dubnu oslaví tito členové ON své narozeniny:

Boudná	Jaroslava	Jihlava
Budínová	Alena	Jihlava
Cetlová	Irena	Jihlava
Čelko	František	Praha 5 - Smíchov
Gaňová	Erika	Praha 7 - Holešovice
Havlíková	Lenka	Praha
Hladík	Josef	Velké Meziříčí
Kosová	Naděžda	Praha 9 - Černý Most
Mareček	Jan	Jihlava
Michálková	Olga	Jihlava
Nývltová	Jaromíra	Praha 6 - Břevnov
Pokorná	Romana	Jihlava
Policar	Jaroslav	Jihlava
Smejkalová	Věroslava	Jihlava

**Vážení oslavenci, gratulujeme vám k narozeninám,  
přejeme vše nejlepší.**



**Pracovníci Tyflo ČR o.p.s., Dělnická 54, Praha 7 a Organizace nevidomých, FritzoVA 2, Jihlava:**

Ředitel: Pavel Hegner

Sociální pracovník:

Denisa Dolejší DiS. – Tyflo ČR, Bc. Ivana Vomelová – Tyflo ČR

Účetní: Bc. Petra Brabencová

Fundraiser : Jaroslav Procházka, Andrea Ševčíková

Administrativní pracovník: Věra Svobodová

Centrum denních služeb: Erika Gaňová

Sociálně terapeutické dílny: Jaroslav Aleš

Pracovníci v sociálních službách: Hana Havránková

Průvodcovská a předčitatelská služba: Eva Polzerová

Osobní asistence: Pavel Matějka, Milan Havránek

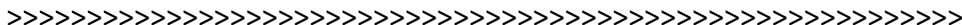
Masérské služby a cvičení: Ivana Rytychová – ON

Eva Polzerová – Tyflo ČR

Podpořit činnost obecně prospěšné společnosti Tyflo ČR  
můžete zasláním libovolné částky na bankovní účet:

**226365651/0300**

Srdečně Vám děkujeme.





**Časopis vydává:**

**Organizace nevidomých**

Fritzova 4258/2, 586 01 Jihlava

E-mail: [on.ji@tiscali.cz](mailto:on.ji@tiscali.cz)

Tel.: 567 155 083, 776 805 838

[www.organizacenevidomych.cz](http://www.organizacenevidomych.cz)