

6/2020

PANORAMA



Časopis nejen pro zrakově
postižené

Vážení čtenáři!

Do rukou se Vám dostává další číslo měsíčníku PANORAMA, který vydáváme ve zvětšeném černotisku.

Na stránkách tohoto bulletinu vás seznamujeme s činností naší organizace, do které patří organizování nejrůznějších vzdělávacích programů, poskytování sociálně právního poradenství, asistenční, průvodcovská a předčitatelská služba, Centrum denních služeb, sociálně terapeutické dílny, sport, pořádání rekondičních a rekreačních pobytů a další. Více se o těchto aktivitách dočtete v jednotlivých rubrikách, které jsou jim vyhrazeny.

*Časopis si můžete nechat zasílat prostřednictvím e-pošty. Naše adresa je: **on.ji@tiscali.cz**. Lze si jej také stáhnout z webových stránek naší servisní organizace: **www.tyflocr.cz***

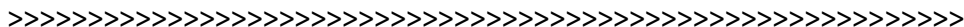
Sdělte nám prosím, zda máte o tento bulletin zájem, a v jaké formě jej chcete odebírat.

Napište nám, co Vás zajímá, co byste si v časopise rádi přečetli. Těšíme se na Vaše příspěvky!

Za Organizaci nevidomých

Pavel Hegner

Předseda ON



PRAVIDELNÉ AKCE V ROCE 2020

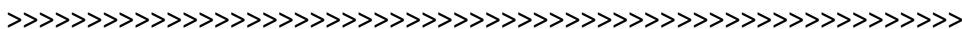
Každý týden v pondělí simulovaná zvuková střelba, nebo různé společenské hry (dle zájmu) v klubovně Tyflo ČR o.p.s., Fritzoza 4258/2, 586 01 Jihlava, od 14:00 hodin. Vede: Václav Doležal
Kontakt: telefon 776 805 838

Každý týden v úterý trénink showdownu.
Vede: Pavel Hegner Kontakt: telefon 776 805 838

Každých 14 dnů - liché týdny, středa od 15:00 Bowling Snack bar, Havlíčkova 58, Jihlava.
Vedou: Jana Novotná, Hana Valsová
Kontakt: Pavel Hegner, telefon 776 805 838

Každý čtvrtek od 10:00 Plavání - Vodní ráj Jihlava
Vedou: Ilona Röderová, Marta Smejkalová
Kontakt: P. Hegner, telefon 776 805 838

Každý čtvrtek od 14:00 Klub pro uživatele služeb Tyflo ČR o.p.s. a pro členy Organizace nevidomých z.s. - klubovna Tyflo ČR o.p.s., Fritzoza 4258/2, 586 01 Jihlava
Vede: Pavel Hegner
Kontakt: telefon 776 805 838

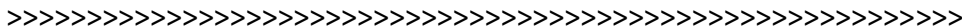


Upozorňujeme na možnost pravidelných klasických masáží v Jihlavě (záda+šije) vždy v úterý 7:00-14:00 a ve středu 7:00-9:00 a 10:00-14:00 hodin. Masáže provádí zkušená masérka paní Ivana Rytychová, objednávat se můžete na tel. 776 805 838. Členové ON mají výrazné slevy!!!

AKCE NA ČERVEN 2020

- 4. 6. Klub, klubovna Tyflo ČR o.p.s., pobočka Fritzova 4258/2, Jihlava od 14:00 hodin.
- 11. 6. Promítání fotografií s komentářem pro nevidomé a slabozraké od 14:00 v klubovně Tyfla - Václav Doležal, Jan Strnad.
- 18. 6. Klub, klubovna Tyflo ČR o.p.s. a Organizace nevidomých z.s., Fritzova 4258/2, Jihlava od 14:00 hodin.
- 25. 6. Promítání fotografií s komentářem pro nevidomé a slabozraké od 14:00 v klubovně Tyfla - Václav Doležal, Jan Strnad.

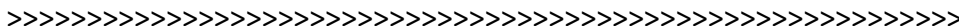
* Změna místa a času vyhrazena



PŘIPRAVUJEME NA ČERVENEC 2020

- 2. 7. Klub, klubovna Tyflo ČR o.p.s. a Organizace nevidomých z.s., Fritzova 4258/2, Jihlava od 14:00 hodin.
- 9. 7. Společenské odpoledne s hrami.
- 15.-20. 7. Pobyt v Poděbradech, Hotel Junior Poděbrady, šestidenní pobyť, seminář o léčivech.
- 23. 7. Klub, klubovna Tyflo ČR o.p.s. a Organizace nevidomých z.s., Fritzova 4258/2, Jihlava od 14:00 hodin.
- 26.7.-2. 8. Sjíždění řeky Sázavy na raftech.
- 30. 7. Promítání fotografií s komentářem pro nevidomé a slabozraké od 14:00 v klubovně Tyfla – Václav Doležal, Jan Strnad.
- 31.7.-2. 8. Oblastní olympiáda na Svatce víkendový pobyť.
- 14.8.-19.8. Kulturní týdenní pobyť v Plzni, ubytování na kolejích. Odborný seminář o komunikaci a bezpečného používání léků.
- 4.9.-13.9. Zahraniční desetidenní pobyť V Chorvatsku, Gradac.

* Změna místa a času vyhrazena



SOCIÁLNÍ OKÉNKO

Doporučení pacientům, které schválila Pacientská rada dne 12. 5. 2020

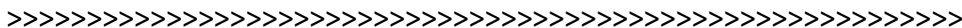
Pro chronické pacienty platí obecná doporučení jako pro širokou veřejnost. Lidé s některými chronickými onemocněními jsou však v souvislosti s možností nákazy novým typem koronaviru vystaveni větším rizikům než zdraví lidé. Kromě obecných informací dostupných na webu koronavirus.mzcr.cz jsme připravili další doporučení pro osoby s chronickým onemocněním.

Cílem doporučení je pomoci komunikovat relevantní a konkrétní informace pro osoby ze skupin s vyšším rizikem komplikací. To znamená, že pomůžeme současně lékařům a zdravotnickým pracovníkům nalézt základní praktické informace, aby se na lékaře obraceli tehdy, kdy to skutečně potřebují.

Pro chronické pacienty platí stejná obecná doporučení jako pro širokou veřejnost. Důležité je postupovat tak, jako při běžném virovém onemocnění, tzn. dodržovat základní hygienická pravidla.

Doporučujeme:

- často si mýt ruce vodou a mýdlem
- používat například i dezinfekci na ruce na bázi alkoholu



- dezinfikovat domácí prostředí i elektroniku a další předměty denní potřeby
- chránit se při kontaktu s ostatními, používat roušku, případně respirátor
- při kýchání a kašlání si zakrývat ústa kapesníkem, paží nebo rukávem – nikdy si nezakrývat ústa rukou!
- vyhýbat se styku s větším počtem lidí, vyhýbat se těm, kdo jsou zjevně nemocní (odmítnout i návštěvu příbuzných a přátel)
- pokud je to možné, pracovat z domova, omezit cestování (i např. v rámci vašeho města apod.)

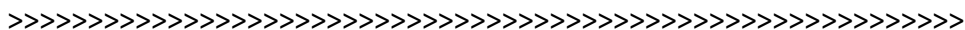
V souvislosti s chronickým onemocněním doporučujeme:

- nebát se navštívit ordinaci lékaře – poradíte se však před návštěvou se svým odborným lékařem nevysazovat své obvykle užívané léky bez konzultace se svým odborným lékařem.

Pro pacienty s některými chronickými onemocněními, zejména pak pro pacienty podrobující se imunosupresivní léčbě, existují specifická doporučení vztahující se ke konkrétní diagnóze.

Pro snadnou orientaci pak v tabulce níže naleznete odkazy na doporučení a rady pro pacienty s daným onemocněním.

<https://koronavirus.mzcr.cz/wp-content/uploads/2020/03/Informace-pro-osoby-s-chronick%C3%BDm-onemocn%C4%9Bn%C3%ADm-%C4%8Di-oslabenou-imunitou-1.jpg>



Změny v akcích o asistivních technologiích

V důsledku mimořádných opatření v souvislosti s pandemií COVID-19 dochází ke změnám i u některých událostí, týkajících se přístupnosti a asistivních technologií.

Konference INSPO, jež měla proběhnout poslední březnovou sobotu, byla přesunuta na nový termín, a sice na pondělí 12. října. Pokud jste se zaregistrovali k účasti v původním termínu, zůstává vaše registrace platná i na nový termín, pokud ji sami nezrušíte. Těšme se tedy na setkání v říjnu.

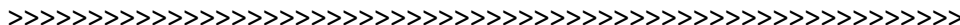
Největší evropská výstava kompenzačních pomůcek, frankfurtské SightCity, které mělo proběhnout koncem května, bylo pro letošek zrušeno. Na webu veletrhu je už vyvěšen termín následujícího ročníku – 19. až 21. květen 2021.

Jarní Agora byla online. Zájemci o workshopy, přednášky a výstavu pomůcek, které se pod názvem Agora která se konala brněnském Středisku Teiresiás můžete shlédnout na webových stránkách :

<https://youtu.be/pa5xuw5Z78k>

Aktivklub SONS ČR kanál yontube, živé koncerty, záznamy:

<https://www.youtube.com/channel/UCFLZNuubN5T0zmUu pfDVM5Q>



HISTORIE SPORTU

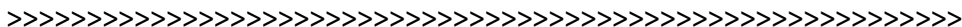
Po 14 dnech ozval se SK Jihlava dokonce samotným předsedou inž. Klubalem, který některé výtky uznává, jiné opět vyvrací s tímto závěrem: „Až čeští přátelé sportu si uvědomí svoji povinnost a se svými továrníky, prokuristy, velkoobchodníky a inteligencí posílí řady odboru, pak intenzita práce jeho bude jiná.

Než se tak stane, říkám na adresu všech přátel českého sportu, k nimž v první řadě patří fanouškové: trubci nemají práva obracet se na veřejnost s žalobou, že několik třeba pilných včelek nenanosilo tolik medu, co by jej ve svém gurmandství smlsali."

Jistě vtipná odpověď; až na to, že předseda opomněl pozvati ke spolupráci dělníky i jiné obyčejné smrtelníky. Obrátme však nyní pozornost k ostatnímu sportovnímu dění.

V květnu 1930 jeli motoristé velký silniční závod 1.000 mil. V Jihlavě byla jedna z četných průjezdních kontrol a současně start další etapy. Celkem 57 motocyklistů přijelo do Jihlavy a pouze závodník J. Soukup z Prahy měl smůlu a poranil si ruku. Přítomný primář dr. Veselý mu ruku ošetřil a závodník po krátkém odpočinku pokračoval.

„Velkou pozornost vzbudil jako vždy Indsman Stokuč indiánskou čapkou a pověstnou akrobacií. Hromadný start byl senzací, zvláště na hrboлатém náměstí, ale minul bez nehody."



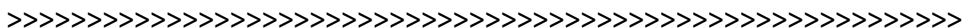
O rozvoji motorismu a automobilismu svědčí i krátká zmínka Jihlavských listů z 15 října 1930:

„Konečně levné auto! Na jihlavských silnicích budí pozornost malá, ale výkonná auta Aero. Auta jsou úhledná a za cenu 18.000 až 23.000 skutečně levná.“ Přesto však tato skutečně levná auta většinou plnila sklady i když byla nabízena všemi reklamními prostředky. Zájemců bylo i tenkrát dost, ale méně již finančních možností. Dnes je tomu naopak a ani zvýšená výroba nestačí krýt požadavky pracujících.

Koncem dubna se hráli odbíjenkáři na sokolském cvičišti před slušnou návštěvou svůj, již tradiční turnaj. Zvítězilo družstvo reálného gymnasia Jihlava před Rg N. Brod, Rg Jindřichův Hradec a Sokolem Jihlava.

Po delší době se opět ozvaly házenkářky a sehrály v létech 1930 a 1931 několik utkání. Obnovení činnosti bylo zásluhou několika obětavých funkcionářů, hlavně pak jednatele K. Juna a vynikající hráčky Růžičkové. Počátkem července 1930 dosáhla jihlavská děvčata vysokého vítězství nad SK Polná 13:1. Nejlépe zahrála Růžičková v útoku a Málková v brance. V dalším utkání prohrály s Chotěboří 11:13, když branky za Jihlavu vstřelily Růžičková 9 a Muduchová 2, za Chotěboř Krajinová 10 a Peřinová 3.

pokračování příště



SPOLEČENSKÁ KRONIKA

V měsíci červen oslaví tito členové ON své narozeniny:

Beneš	Alfred	Jihlava
Hlaváček	Zbyněk	Vyškov
Kubátová	Anna	Praha 9 - Černý Most II.
Lozinská	Marcela	Jihlava
Macháčková	Jana	Jihlava
Pavlán	Tomáš	Beroun
Ryšán	Bohumil	Velké Meziříčí
Svobodová	Věra	Praha 8 - Troja
Šolcová	Eliška	Jihlava
Zoufalá	Bohuslava	Jihlava

Vážení oslavenci, gratulujeme Vám, a k narozeninám, přejeme vše nejlepší.

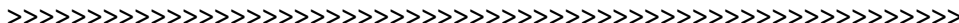
Významné dny osob se zdravotním postižením

10. 6. Den lidí se svalovou dystrofií

14. 6. Světový den dárců krve

24. 6. Světový den osteoporózy

8. 7. Světový den alergií



Organizace nevidomých z.s.

MASÁŽE PRO VEŘEJNOST

Vyzkoušejte profesionální masáž

170 00 Praha 7 - Dělnická 1020/54

Objednávky telefonicky

Rekondiční masáž

Sportovní masáž

Reflexní terapie chodidel

Ruční lymfodrenáž nohou

Závaděcí cena masáží

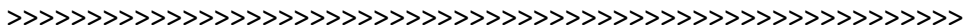
40 minut 500,- Kč

Kontakty na naše maséry:

Petr Švejda

telefon: 703802048, 776805838

e-mail: on-praha@seznam.cz



**DĚTSKÁ SKUPINA - PÉČE O VAŠE DÍTĚ
PROSTŘEDNICTVÍM ODBORNÍKŮ**

**Od května 2020 nabízíme volná místa
do nově otevřené Dětské skupiny v Jihlavě.
Přijímáme děti zdravé i handicapované 3 - 5 let.**

**Tři měsíce bez poplatku
za školné ušetříte 6.000,-Kč.**

PROVOZ: DS Jihlava 7:00 - 15:30 hod, celoročně.

KONTAKT: DS Jihlava

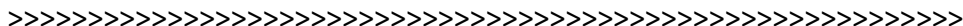
Štefánikovo nám, 1972/2, 586 01 Jihlava

Tel.: 775 012 683, e-mail: dsjihlava@seznam.cz

PROSÍME PODPOŘTE NÁS

**Prosíme o finanční podporu na sociální automobil
pro 9 osob. Automobil bude Organizaci
nevidomých z.s. sloužit každodenně. Svoz
zdravotně postižených zaměstnanců do
zaměstnání, při dopravě za kulturou, sporty, při
dopravě mezi pobočkami Praha, Brno a Jihlava.**

**Podpořit nás můžete přes webové stránky
<https://www.darujme.cz/projekt/1202861>**



NAŠI DOBROVOLNÍCI

Abychom mohli dobře realizovat svou činnost a pomáhat nevidomým a zrakově postiženým, neobejdeme se bez dobrovolníků - dobrých duší, které jsou ochotny nám věnovat svůj čas, energii nebo znalosti, za což jim patří náš obrovský obdiv a dík!

Chtěli byste se i Vy stát jedním z nich? Přivítáme Vás s otevřenou náručí.

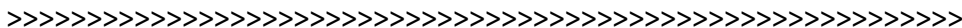
Dobrovolníci u nás pomáhají převážně s doprovody nevidomých v Jihlavě i mimo, s přípravou jednorázových i pravidelných akcí, a také s administrativou v organizaci.

Pomáhejte s námi!

Kontaktujte nás na e-mailu: on.ji@tiscali.cz
nebo na mobil: 776 805 838

FIREMNÍ SPONZORSTVÍ A DÁRCOVSTVÍ

Staňte se společensky odpovědnou firmou a myslte tak na druhé lidi, kteří potřebují Vaši pomoc, a pomozte jim.



**Pracovníci Tyflo ČR o.p.s., Dělnická 1020/54, Praha 7 a
Organizace nevidomých, Fritzova 4258/2, Jihlava:**

Ředitel: Pavel Hegner

Administrativní pracovník: Alena Styrančáková

Sociálně terapeutické dílny: Jaroslav Aleš

Osobní asistence: Pavel Matějka

Pracovní asistent: Martin Hnízdil

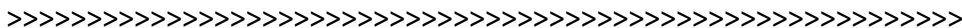
Masérské služby a cvičení: Ivana Rytychová – ON

Masérské služby Praha : Petr Švejda

Podpořit činnost spolku
Organizace nevidomých z.s.
můžete zasláním libovolné částky
na transparentní bankovní účet:
Raiffeisenbank

1274912036/5500

Srdečně Vám děkujeme.





Časopis vydává:

Organizace nevidomých

Fritzova 4258/2, 586 01 Jihlava

E-mail: on.ji@tiscali.cz

Tel.: 567 155 083, 608 805 838

www.organizacenevidomych.cz