

7/2020

# PANORAMA



Časopis nejen pro zrakově  
postižené

## **Vážení čtenáři!**

*Do rukou se Vám dostává další číslo měsíčníku PANORAMA, který vydáváme ve zvětšeném černotisku.*

*Na stránkách tohoto bulletinu vás seznamujeme s činností naší organizace, do které patří organizování nejrůznějších vzdělávacích programů, poskytování sociálně právního poradenství, asistenční, průvodcovská a předčitatelská služba, Centrum denních služeb, sociálně terapeutické dílny, sport, pořádání rekondičních a rekreačních pobytů a další. Více se o těchto aktivitách dočtete v jednotlivých rubrikách, které jsou jim vyhrazeny.*

*Časopis si můžete nechat zasílat prostřednictvím e-pošty. Naše adresa je: **on.ji@tiscali.cz**. Lze si jej také stáhnout z webových stránek naší servisní organizace: **www.tyflocr.cz***

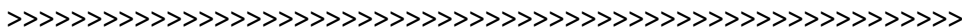
*Sdělte nám prosím, zda máte o tento bulletin zájem, a v jaké formě jej chcete odebírat.*

*Napište nám, co Vás zajímá, co byste si v časopise rádi přečetli. Těšíme se na Vaše příspěvky!*

**Za Organizaci nevidomých**

**Pavel Hegner**

**Předseda ON**



## **PRAVIDELNÉ AKCE V ROCE 2020**

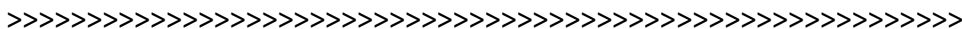
Každý týden v pondělí simulovaná zvuková střelba, nebo různé společenské hry (dle zájmu) v klubovně Tyflo ČR o.p.s., Fritzoza 4258/2, 586 01 Jihlava, od 14:00 hodin. Vede: Václav Doležal  
Kontakt: telefon 776 805 838

Každý týden v úterý trénink showdownu.  
Vede: Pavel Hegner Kontakt: telefon 776 805 838

Každých 14 dnů - liché týdny, středa od 15:00 Bowling Snack bar, Havlíčkova 58, Jihlava.  
Vedou: Jana Novotná, Hana Valsová  
Kontakt: Pavel Hegner, telefon 776 805 838

Každý čtvrtek od 10:00 Plavání - Vodní ráj Jihlava  
Vedou: Ilona Röderová, Marta Smejkalová  
Kontakt: P. Hegner, telefon 776 805 838

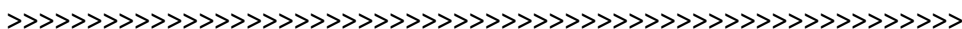
Každý čtvrtek od 14:00 Klub pro uživatele služeb Tyflo ČR o.p.s. a pro členy Organizace nevidomých z.s. - klubovna Tyflo ČR o.p.s., Fritzoza 4258/2, 586 01 Jihlava  
Vede: Pavel Hegner  
Kontakt: telefon 776 805 838



**Upozorňujeme na možnost pravidelných klasických masáží v Jihlavě (záda+šíje) vždy v úterý 7:00-14:00 a ve středu 7:00-9:00 a 10:00-14:00 hodin. Masáže provádí zkušená masérka paní Ivana Rytychová, objednávat se můžete na tel. 776 805 838. Členové ON mají výrazné slevy!!!**

## **AKCE NA ČERVENEC 2020**

- 2. 7. Klub, klubovna Tyflo ČR o.p.s., pobočka Fritzova 4258/2, Jihlava od 14:00 hodin.
- 9. 7. Společenské odpoledne s hrami.
- 14. 7. Promítání fotografií s komentářem pro nevidomé a slabozraké od 14:00 v klubovně Tyfla - Václav Doležal, Jan Strnad.
- 15.-20.7. Rekondiční pobyt v Poděbradech hotelu Junior Šestidenní pobyt a kurz ohledně farmacie.
- 23. 7. Klub, klubovna Tyflo ČR o.p.s. a Organizace nevidomých z.s., Fritzova 4258/2, Jihlava od 14:00 hodin.
- 26.7.-2.8. Sjíždění řeky Sázavy na raftech.
- 30. 7. Promítání fotografií s komentářem pro nevidomé a slabozraké od 14:00 v klubovně Tyfla - Václav Doležal, Jan Strnad.
- 31.7.-2.8. Oblastní olympiáda na Svatce víkendový pobyt.



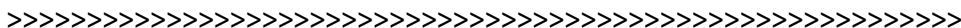
## **PŘIPRAVUJEME NA SRPEN 2020**

- 7. 8. Společenské odpoledne s hrami.
- 14. 8. Promítání fotografií s komentářem pro nevidomé a slabozraké od 14:00 v klubovně Tyfla – Václav Doležal, Jan Strnad
- 14.-19.8. Rekondiční pobyt v a kulturní týden Plzni, ubytování na kolejích. Šestidenní pobyt a kurz farmacie.
- 21. 8. Klub, klubovna Tyflo ČR o.p.s. a Organizace nevidomých z.s., FritzoVA 4258/2, Jihlava od 14:00 hodin.
- 28. 8. Promítání fotografií s komentářem pro nevidomé a slabozraké od 14:00 v klubovně Tyfla – Václav Doležal, Jan Strnad.

## **PŘIPRAVUJEME NA ZÁŘÍ 2020**

- 4.9.-13.9. Zahraniční desetidenní pobyt V Chorvatsku .
- 4.9.-13.9. Zahraniční desetidenní pobyt V Chorvatsku, Gradac.

\* Změna místa a času vyhrazena



# SOCIÁLNÍ OKÉNKO

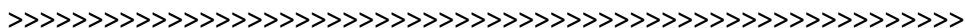
## **Ministerstvo zdravotnictví spouští novou linku pro veřejnost, zdravotnická část linky 1212 končí**

Po více než 100 dnech dobrovolníci ze zdravotnické linky s volbou 2 pod celostátní infolinkou 1212 ukončují činnost. Řešili tisíce dotazů veřejnosti po celý průběh epidemie COVID-19. Zdravotnická linka nyní přechází přímo pod oddělení pro veřejnost Ministerstva zdravotnictví s novým jednotným číslem 224 972 222. Jde o oficiální linku pro veřejnost ke všem zdravotnickým tématům, nejen koronavirovým.

Ministerstvo zdravotnictví zřizuje novou zdravotnickou linku pro veřejnost pod číslem 224 972 222. Linka bude sloužit pro občany s dotazy ohledně jakýchkoliv zdravotnických témat. Linka bude fungovat v pracovních dnech od 9:00 do 17:00 hodin.

## **Ministerstvo snížilo věkovou hranici pro screening nádorů kolorekta**

Od 1. července mají lidé od 50 let vyšetření formou kolonoskopie, která je prevencí rakoviny tlustého střeva, zdarma. Věkovou hranici o 5 let snížilo Ministerstvo zdravotnictví. Česká republika patří bohužel k zemím, kde každoročně rakovinou tlustého střeva a konečníku onemocní nejvíce pacientů. Proto probíhá adresné zvaní občanů ke screeningu.



*„Když se zhoubné nádory u tohoto druhu rakoviny odhalí včas, je skutečně možné zabránit vzniku pokročilé rakoviny a zachránit pacientovi život. Ročně je zváno ke screeningu tlustého střeva a konečníku téměř milion lidí. Bohužel jen přibližně 15 % osob zareaguje na pozvání a zúčastní se screeningového vyšetření,“* zdůraznil význam screeningu ministr zdravotnictví Adam Vojtěch.

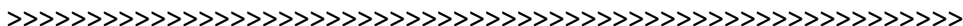
Ročně je v ČR nově diagnostikováno více než 7 500 pacientů se zhoubným nádorem tlustého střeva a konečníku a v souvislosti s tímto onemocněním ročně 3 500 pacientů umírá. S historií nádoru tlustého střeva a konečníku v ČR žije cca 58 000 osob. Onemocnění lze přitom účinně předejít nebo jeho následky minimalizovat, je-li zachyceno včas. *„Proto bych rád všechny občany požádal, aby pozvánku, kterou naleznou ve své schránce, nezhazovali a přišli na vyšetření,“* vyzval ministr Vojtěch. Více informací o screeningu kolorektálního karcinomu naleznete na [www.kolorektum.cz](http://www.kolorektum.cz).

## **Nenechte si ujít příležitost získat Euroklíč zdarma!!**

K čemu je dobrý Euroklíč ?

Zajišťuje rychlou a důstojnou dostupnost veřejných sociálních a technických kompenzačních zařízení (např. výtahů, vstříelných a schodišťových plošin apod.) osazených jednotným Eurozámkem.

Euroklíč lze použít v řadě zemí Evropy, u nás je již osazeno přes 1580 Eurozámků (např. na úřadech, nádražích, čerpacích stanicích, v obchodních centrech apod.).





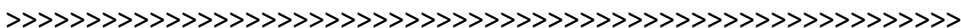


## HISTORIE SPORTU

Házenkářky čile pokračovaly, zvláště v roce 1931 a my se zmíníme ještě o jednom významnějším utkání, které komentovaly Jihlavské listy z 12. září 1931 takto:

„Házená dobyla opět krásného úspěchu a vítězství 11:3 v Hlinsku proti SK Tlustý. Vítězství toto je tím cennější, že bylo dobyto v krajně nepříznivém prostředí [známé hlinské obecenstvo) a že první poločas soudcoval trenér domácích. K tomuto netřeba poznámek. Druhou půli soudcoval spravedlivě pan továrník Tlustý. Jihlava hrála bez Munduchové." Ovšem, pan továrník byl vždy „spravedlivější“ nežli pouhý trenér.

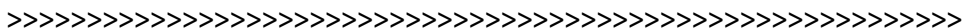
V září 1930 byl založen Atletický klub Hellas Jihlava, jehož hlavní činností bylo provádění těžké atletiky, jak se tehdy říkalo řeckořímskému zápasu, vzpírání břemen a boxu či rohování. Ještě dnes žije v Jihlavě řada bývalých příslušníků tohoto klubu a někteří z nich (Apeltauer, Syrový, Votava) jsou dosud činní v oddílu zápasu jihlavského Dynama, jako funkcionáři či aktivní sportovci. AK Hellas sdružoval příslušníky obou národností a jeho borci šířili slávu sportovní Jihlavy po celé Moravě a dobyli nejeden přebornický titul v zápase i ve vzpírání. Příchod okupantů v roce 1939 násilně přerušil i život tohoto klubu. Ale solidaritou českých sportovců bylo toto odvětví sportu v Jihlavě zachováno, neboť ještě v roce 1939 byl založen odbor zápasu při SK Jihlava.



Ani AK Hellas nebyl ušetřen těžkých počátků. Po ustavení klubu se začalo ihned pilně trénovat, ale vlastní závodní činnost nemohla být zahájena. Soupeřů bylo málo a poměrně hodně daleko, jako v Brně, Prostějově, Hodoníně apod. Ale borci nového klubu nezháleli. Uspořádali řadu propagačních a exhibičních podniků v blízkém okolí Jihlavy a počali si tak vychovávat sportovní soupeře v blízkém okolí.

Při těchto zájezdech nebyla nouze o různé příhody a my si některé z nich připomeneme. Prvý propagační zájezd uspořádal AK Hellas v říjnu 1930 do Rantířova. Jihlavští borci byli velmi srdečně přivítáni a odměnili se vděčnému publiku řadou pěkných soubojů dvojic i vzpěračskou exhibicí. Velkou senzací prý byl start Syrového, který neměl ve váze (především tělesné) konkurenci. Dobrým výkonem překvapil 18letý Apeltauer a mistr Moravy a Slezska v pérové váze Orság. Úspěšnou exhibici v boxu předvedla dvojice Laštovička — Freibauer.

Již méně úspěšně skončil propagační zájezd, rovněž v říjnu, do Bítovčic, o tom řekneme příště...



## **SPOLEČENSKÁ KRONIKA**

V měsíci červen oslaví tito členové ON své narozeniny:

Fatrdlová	Marta	Jihlava
Hegner	Pavel	Velký Beranov
Kiktová	Lýdia	Praha 4 - Krč
Magdová	Olga	Lipník nad Bečvou
Novotný	Stanislav Antonín	Jihlava

**Vážení oslavenci, gratulujeme Vám, a k narozeninám, přejeme vše nejlepší.**

### **Významné dny osob se zdravotním postižením**

8. 7. Světový den alergií

1. 8. Světový den na podporu kojení

### **Významné a mezinárodní dny červenec 2020**

2. 7. Světový den UFO

5. 7. Mezinárodní den objetí zdarma

6. 7. Světový den polibku

6. 7. Světový den Tibetu

9. 7. Světový den veterinárních lékařů

11. 7. Světový den populace

14. 7. Mezinárodní den alternativ ke spalovnám

20. 7. Mezinárodní den šachu



**Organizace nevidomých z.s.**

**MASÁŽE PRO VEŘEJNOST**

**Vyzkoušejte profesionální masáž**

**170 00 Praha 7 - Dělnická 1020/54**

**Objednávky telefonicky**

**Rekondiční masáž**

**Sportovní masáž**

**Reflexní terapie chodidel**

**Ruční lymfodrenáž nohou**

**Závaděcí cena masáží**

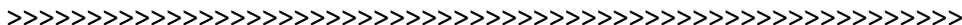
**40 minut 500,- Kč**

**Kontakty na naše maséry:**

**Petr Švejda**

**telefon: 703802048, 776805838**

**e-mail: on-praha@seznam.cz**



**DĚTSKÁ SKUPINA - PÉČE O VAŠE DÍTĚ  
PROSTŘEDNICTVÍM ODBORNÍKŮ**

**Od května 2020 nabízíme volná místa  
do nově otevřené Dětské skupiny v Jihlavě.  
Přijímáme děti zdravé i handicapované 3 - 5 let.**

**Dva měsíce bez poplatku  
za školné ušetříte 4.000,-Kč.**

**PROVOZ: DS Jihlava 7:00 - 15:30 hod, celoročně.**

**KONTAKT: DS Jihlava**

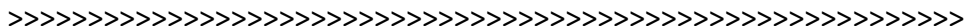
**Štefánikovo nám, 1972/2, 586 01 Jihlava**

**Tel.: 775 012 683, e-mail: dsjihlava@seznam.cz**

**PROSÍME PODPOŘTE NÁS**

**Prosíme o finanční podporu na sociální automobil  
pro 9 osob. Automobil bude Organizaci  
nevidomých z.s. sloužit každodenně. Svoz  
zdravotně postižených zaměstnanců do  
zaměstnání, při dopravě za kulturou, sporty, při  
doprově mezi pobočkami Praha, Brno a Jihlava.**

**Podpořit nás můžete přes webové stránky  
<https://www.darujme.cz/projekt/1202861>**



## **NAŠI DOBROVOLNÍCI**

Abychom mohli dobře realizovat svou činnost a pomáhat nevidomým a zrakově postiženým, neobejdeme se bez dobrovolníků - dobrých duší, které jsou ochotny nám věnovat svůj čas, energii nebo znalosti, za což jim patří náš obrovský obdiv a dík!

Chtěli byste se i Vy stát jedním z nich? Přivítáme Vás s otevřenou náručí.

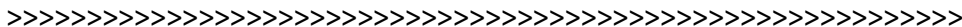
Dobrovolníci u nás pomáhají převážně s doprovody nevidomých v Jihlavě i mimo, s přípravou jednorázových i pravidelných akcí, a také s administrativou v organizaci.

Pomáhejte s námi!

Kontaktujte nás na e-mailu: [on.ji@tiscali.cz](mailto:on.ji@tiscali.cz)  
nebo na mobil: 776 805 838

## **FIREMNÍ SPONZORSTVÍ A DÁRCOVSTVÍ**

Staňte se společensky odpovědnou firmou a myslte tak na druhé lidi, kteří potřebují Vaši pomoc, a pomozte jim.



**Pracovníci Tyflo ČR o.p.s., Dělnická 1020/54, Praha 7 a  
Organizace nevidomých, Fritzova 4258/2, Jihlava:**

Ředitel: Pavel Hegner

Administrativní pracovník: Alena Styrančáková

Sociálně terapeutické dílny: Jaroslav Aleš

Osobní asistence: Pavel Matějka

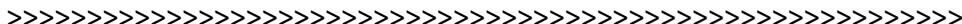
Masérské služby a cvičení: Ivana Rytychová – ON

Masérské služby Praha : Petr Švejda

Podpořit činnost spolku  
Organizace nevidomých z.s.  
můžete zasláním libovolné částky  
na transparentní bankovní účet:  
Raiffeisenbank

**1274912036/5500**

Srdečně Vám děkujeme.





**Časopis vydává:**

**Organizace nevidomých**

Fritzova 4258/2, 586 01 Jihlava

E-mail: [on.ji@tiscali.cz](mailto:on.ji@tiscali.cz)

Tel.: 567 155 083, 608 805 838

[www.organizacenevidomych.cz](http://www.organizacenevidomych.cz)